

## Trabalhar em conjunto como uma equipa

Para obter os melhores resultados, precisará de dedicar tempo todos os dias para seguir o plano que você e o(a) patologista da fala e linguagem definiram. Se o tempo for um problema, fale com o(a) seu(sua) patologista da fala e linguagem sobre como dar o melhor apoio possível para a sua criança.

Quando você e a sua família se envolvem activamente, você pode ajudar a sua criança a desenvolver as capacidades de linguagem necessárias para ela alcançar todo o seu potencial.

Para informações sobre programas locais de fala e linguagem, favor visitar [ontario.ca/earlychildhood](http://ontario.ca/earlychildhood) e clicar em Fala e Linguagem.



## Ajudar a sua criança a aprender a linguagem

To order by phone:  
1-800-668-9938  
TTY: 1-800-268-7095

Or visit: [www.serviceontario.ca/publications](http://www.serviceontario.ca/publications)  
Publication # 019545

Learn more: [www.ontario.ca/children](http://www.ontario.ca/children)

Nov/2014 © Queen's Printer for Ontario

PORTUGUESE

## Ajudar a sua criança a aprender

O Programa de Fala e Linguagem para a Idade Pré-escolar e o Programa de Audição Infantil do Ontário providenciam apoio quando você começa a ajudar a sua criança a desenvolver as suas capacidades de linguagem.

O seu envolvimento é essencial para ajudar a sua criança a aprender a linguagem. As crianças aprendem melhor através dos relacionamentos com as pessoas importantes nas suas vidas. Como pai/mãe, você é o(a) melhor professor(a) da sua criança porque conhece a sua criança melhor que qualquer outra pessoa. Você está na melhor posição para a ajudar a aprender a comunicar.

## O que é o desenvolvimento da linguagem?

O desenvolvimento da linguagem é um processo contínuo. Um bebé começa a usar a linguagem a tagarelar, depois começa a imitar as palavras e a compreender o que elas significam. Gradualmente, a criança começa a juntar as palavras e passa de conversas simples a mais complexas.

Uma criança tem um atraso ou uma desordem de linguagem se tiver dificuldade em compreender as palavras ou juntá-las para comunicar as suas necessidades e ideias.

## Ajuda profissional

Se suspeitar que a linguagem da sua criança está atrasada, é importante procurar ajuda profissional imediatamente.

Se bem que você seja a pessoa mais importante no desenvolvimento da linguagem da sua criança, você não estará sozinho(a). Fará parte de uma equipa com um(a) patologista da fala e linguagem.

Estes profissionais ajudam a identificar, avaliar e tratar desordens da linguagem e a apoiar o desenvolvimento da linguagem. Também poderá trabalhar em conjunto com outros profissionais, incluindo assistentes de comunicação, consultores de Linguagem Gestual Americana (American Sign Language), terapeutas de percepção da linguagem e educadores de infância, para o(a) ajudar a si e à sua criança.

Estes profissionais mostrar-lhe-ão como comunicar e brincar com a sua criança em casa, no sentido de encorajar e apoiar o desenvolvimento da linguagem da sua criança.

## O papel da sua família

Os programas de Fala e Linguagem para a Idade Pré-escolar e de Audição Infantil apoiam-se no envolvimento da família de uma criança como a chave para o melhoramento das duas capacidades de linguagem.

O estilo de vida, os hábitos e o ambiente de uma família desempenham, em conjunto, um papel à medida que as crianças aprendem sobre o seu mundo, as pessoas nas suas vidas e como comunicar. Assim, enquanto pai ou mãe, você deve dar aos profissionais informações importantes sobre os pontos fortes e as necessidades da sua criança. Dessa forma, pode ajudar a estabelecer objectivos para ajudar o desenvolvimento da linguagem da sua criança, que funcionem para a sua família.

## Encontrar a abordagem certa para a sua família

Há várias abordagens à forma de ajudar as crianças a aprender. Por exemplo, um(a) patologista da fala e linguagem poderá trabalhar consigo para desenvolver um programa a seguir em casa, ou a tratar para que você vá a reuniões informais regulares com outros pais e crianças.

O primeiro passo do(a) patologista da fala e linguagem é avaliar as capacidades de fala e linguagem da sua criança. Com a sua ajuda, ele ou ela estabelecerá objectivos e falará sobre o modo como podem trabalhar melhor em conjunto. O(A) patologista da fala e linguagem marcará, depois, o tempo para trabalhar com a sua criança e dar-lhe apoio a si, através de pelo menos uma das seguintes formas:

- sessões de trabalho de educação para pais
- sessões em grupos pequenos
- consulta
- um programa em casa.

As sessões com os profissionais vão envolvê-lo(a) a si, outros membros da família e prestadores de cuidados para crianças, para que toda a gente aprenda formas de ajudar a apoiar o desenvolvimento da sua criança durante as actividades do dia a dia. Receberá estratégias e materiais de auxílio, incluindo, por exemplo, sugestões de livros para ler e jogos para jogar em casa. Também lhe poderá ser pedido para gravar em vídeo o progresso da sua criança, manter um diário ou preencher questionários sobre o desenvolvimento da sua criança.