



## الخدمات للأطفال المكفوفين أو ضعاف البصر

يتم تصميم برنامج أونتاريو للتدخل المبكر للمكفوفين وضعاف البصر لإعطاء الأطفال المولودين بكف البصر أو ضعف البصر أفضل بداية ممكنة للحياة. حيث تقوم المقاطعة بتمويل خدمات خاصة تتمحور حول الأسرة وهي متوفرة للأطفال من الميلاد حتى الصف الأول.

ويقدم البرنامج التعليم والدعم لأولياء الأمور حتى يمكنهم تشجيع النمو السليم لأطفالهم. فيتعلم أولياء الأمور مساعدة أطفالهم على تنمية المهارات التي يحتاجونها للأنشطة اليومية في المنزل وفي بيئات التعلم والرعاية المبكرين.

فبدون الدعم الخاص منذ سن مبكر قد يواجه الطفل المولود بكف أو ضعف البصر صعوبة في تعلم الكلام والاكتشاف وتكوين الأصدقاء عندما يبدأ مرحلة المدرسة. كما أن الطفل الكفيف أو ضعيف البصر أكثر عرضة لخطر مواجهة الصعوبات في كافة مجالات النمو بما فيها:

- التواصل واللغة.
- المهارات الحركية الكبيرة والدقيقة.
- عمليات التفكير والفهم.
- المهارات الاجتماعية.
- النمو العاطفي/الانفعالي.
- مساعدة الذات.

ومن خلال التدخل الصحيح من مهنيين مهرة يمكن لأولياء الأمور تعلم كيفية تشجيع النمو السليم لأطفالهم ومساعدتهم على تعلم المهارات التي سيحتاجون إليها للنجاح في المدرسة.

### خدمات البرنامج

عندما يتم تشخيص إصابة الطفل بكف أو ضعف البصر يمكن أن يقوم الطبيب أو طبيب العيون أو مصحح البصر أو ولي الأمر أو مقدم الرعاية بالإحالة للبرنامج المحلي الخاص بكف أو ضعف البصر. راجع الغلاف الخلفي لهذه النبذة لتجد البرنامج الأقرب لك.

ويقدم برنامج كف أو ضعف البصر ثلاثة أنواع من الخدمات:

1. الدعم الأسري.
2. خدمات التدخل.
3. خدمات المشورة.

## برامج التدخل المبكر للمكفوفين وضعاف البصر في المناطق

يقدم برنامج أونتاريو للتدخل المبكر للمكفوفين وضعاف البصر خدماته من خلال المكاتب الإقليمية التالية:

Windsor-Essex and Kent-Chatham  
contact "Talk 2 Me"  
(519) 252-0636  
www.connectwithus.ca

Southwest Region  
Elgin-St. Thomas, Grey Bruce Owen  
Sound, Huron, Lambton,  
Middlesex-London, Oxford, Perth  
(519) 663-0273 or 1-877-818-8255

Central South Region  
Hamilton, Niagara, Brant and  
Haldimand-Norfolk  
(905) 385-7927 ext. 228 or  
1-866-826-4327 ext. 228  
www.earlywords.ca

Central West  
Halton, Peel, Waterloo and  
Wellington-Dufferin contact Erinoak  
(905) 855-3557 or 1-877-374-6625  
TTY 905-855-4925  
www.erinoakkids.ca

Toronto  
Toronto Preschool Speech and  
Language Services  
416-338-8255  
TTY 416-338-0025  
www.tpls.on.ca

Simcoe County and  
Muskoka-Parry Sound  
Children's Development Services  
(705) 739-5696  
or 1-800-675-1979

To order by phone:  
1-800-668-9938  
TTY: 1-800-268-7095

Or visit:  
www.serviceontario.ca/publications  
Publication # 019646

Learn more: www.ontario.ca/children

Nov/2014 © Queen's Printer for Ontario

ARABIC

Tri-Region  
York Region, Durham Region,  
Peterborough, Northumberland,  
Haliburton Counties and  
City of Kawartha Lakes  
1-888-703-5437  
www.childdevelopmentprograms.ca

Southeastern Region  
Kingston and counties of  
Frontenac, Lennox & Addington,  
Leeds, Grenville, Lanark, Hastings  
and Prince Edward Counties  
(613) 549-1232 ext. 1145  
or 1-800-267-7875 ext. 1145  
TTY (613) 549-7692  
or 1-866-299-1136  
www.kfipublichealth.ca

Ottawa  
Ottawa, Renfrew County and District  
and Eastern Ontario contact  
"FirstWords"  
(613) 688-3979 or 1-866-432-7447  
TTY 613-820-7427  
www.pqhcs.com

Northeast region  
Manitoulin-Sudbury, Algoma,  
Cochrane and Nipissing-Timiskaming  
contact "Wordplay Jeux de Mots"  
(705) 522-6655  
1-877-522-6655

Thunder Bay  
Children's Centre Thunder Bay  
(807) 343-5000  
1-866-343-5020 ext. 5018  
www.childrenscentre.ca

Northwest Region  
Kenora Rainy River  
Northwestern Health Unit  
1-877-553-7122  
www.nwhu.on.ca

### 1. الدعم الأسري

يقدم البرنامج الدعم لأولياء الأمور عند تشخيص إصابة أطفالهم بكف أو ضعف البصر. ويتم تقديم تلك الخدمات من قبل أخصائيين في مجال الدعم الأسري على مستوى الأخصائيين الاجتماعيين الخريجين مدربين خصيصا على تأثير الإعاقة البصرية على نمو الطفل.

وسيساعد أخصائي الدعم الأسري الأسرة على فهم ما يتضمنه التشخيص والتكيف معه ومساعدتهم في اتخاذ قرارات واعية عن خدمات الدعم.

### 2. خدمات التدخل

يعتبر اللمس والسمع واستخدام المتبقي من الرؤية للطفل ذو الإعاقة البصرية أمور هامة جدا للتعلم والنمو. ويعتبر الدعم من متخصصين ذوي معرفة ومدربين في مجال الإعاقة البصرية حيويًا لمساعدة الطفل على تنمية تلك الحواس لأفضل وضع يستطيع الوصول له.

ويتم تقديم خدمات التدخل من قبل مستشارين مدربين بشكل متخصص على كف أو ضعف البصر في سن الطفولة المبكرة وذلك في منزل الأسرة. حيث يقوم المستشار بتعليم أولياء الأمور كيفية دعم نمو أطفالهم في المجالات التالية.

- الحركة المتعمدة (التوجيه والحركة)
- تنمية المهارات الحركية (مثل التقلب، الوصول للأشياء، الزحف، والمشي، واستخدام اليدين لاكتشاف واستخدام الأشياء).
- مهارات الحياة اليومية (مثل الأكل، ارتداء الملابس، استخدام دورة المياه).
- تنمية المفاهيم (مثل تحديد الأشياء ووظائفها وملامحها).
- النمو الاجتماعي والعاطفي/الانفعالي.
- تنمية اللغة والتواصل.
- كيفية الاستفادة القصوى من الرؤية المتبقية.
- كيفية استخدام كافة الحواس للارتقاء بالنمو.

### 3. خدمات المشورة

عند دخول طفلك لأحد مراكز رعاية الطفولة أو التعلم المبكر سيقوم العاملون ببرنامج كف أو ضعف البصر بمساعدة معلمي الطفولة المبكرة في هذا المركز في تعلم أفضل طريقة للعمل مع طفلك وتعليمه.

## معالم النمو

تظهر تلك الملامح الخاصة بالنمو بعض الملامح الدالة على النمو البصري المبكر والتقدم الذي يحرزه صغار الأطفال فيه مع نموهم. راقب وجود أي علامات دالة على أن طفلك لا يفي بهذه المعالم وتحدث مع طبيبك على الفور إذا كانت لديك أي مخاوف. إذا كانت لديك مخاوف بشأن الإبصار لدى طفلك لا تنتظر. فكلما كان اكتشاف المشكلة سريعا كلما كان حصول طفلك أسرع إلى المساعدة التي يحتاجها للحصول على أفضل الفرص للنمو السليم.

### بحلول ٦ أسابيع

- يحملق فيما يحيط به عندما يستيقظ.
- يتطلع سريعا للأضواء أو الأشياء المبهرة.
- يومض (يربش) استجابة للضوء.
- تتحرك العينان والرأس معا.

### بحلول ٣ أشهر

- تتحرك العينان من شيء إلى آخر.
- تتبع العينان شيء أو شخص متحرك.
- يحملق في وجه مقدم الرعاية.
- يبدأ بالتطلع لليد والطعام.

### بحلول ٦ أشهر

- تتحرك العينان لاكتشاف البيئة المحيطة.
- تتحرك العينان للبحث عن مصدر الأصوات.
- يتحرك بانديفاع نحو الأشياء أو يصل إليها.
- ينظر للأشياء الأكثر بعدا.
- يبتسم ويضحك عندما يراك تبتسم وتضحك.

### بحلول ١٢ شهرا

- تتحرك العينان للداخل عند تحريك الأشياء بالقرب من الأنف.
- يراقب الأنشطة في البيئة المحيطة لفترات أطول من الوقت.
- يبحث عن اللعبة التي تسقط.
- يفحص الأشياء والأشخاص بصريا.
- يزحف تجاه اللعبة المفضلة.

### بحلول عامين

- يقوم بالإرشاد والوصول والإمساك بالأشياء باستخدام البصر.
- ينظر في الصور البسيطة في كتاب ما.
- يشير إلى الأشياء أو الأشخاص.
- يبحث عن الصور في الكتب ويشير نحوها.
- ينظر أين يذهب عند المشي أو التسلق.

## ومع نمو الإبصار لديهم، يستمتع الأطفال بـ:

### عند بلوغ ٦ أسابيع

- النظر إليك أثناء احتضانك له عن قرب.
- النظر إلى اللعب ذات الألوان الزاهية.
- النظر للأشياء ذات الطبيعة العاكسة (مثل المرآة).
- مشاهدة المتحركات ذات الأشكال البسيطة أبيض وأسود.
- مشاهدة الأشياء التي تتحرك.

### عند بلوغ ٣ أشهر

- يتفحص وجهك.
- مشاهدة اللعب تتحرك من جانبه إلى أمامه.
- النظر للأشياء المعلقة في السرير والوصول لها.
- اللعب ذات الألوان الزاهية والأنماط الشيقة.
- استخدام ضوء ليلي في غرفهم.

### عند بلوغ ٦ أشهر

- النظر لانعكاس أشكالهم في المرآة.
- النظر ذهابا وإيابا بين شيئين مفضلين.
- مشاهدة الدنيا من مواقع مختلفة (مثال مقعد مرتفع، الأرض، وغير ذلك من الأثاث).
- اللعب ذات الأنماط المعقدة وتلك التي تتحرك. (مثال: "jack in the box")
- لعب ألعاب "peek-a-boo" بخ.

### عند بلوغ ١٢ شهرا

- وضع وإخراج اللعب من صندوق (وأبضا في الفم)
- اللعب بأشياء متشابهة ذات أحجام مختلفة (مثال المكعبات، الحلقات، الأكوام)
- النظر في الكتب ذات الصفحات المصنوعة من الورق السميك. والصور البسيطة الملونة.
- الضغط على المفاتيح أو لف المقابض لتشغيل اللعب.
- مشاهدة الأنشطة الخارجية من خلال النافذة.

### عند بلوغ عامين

- قراءة الكتب التي تتضمن صور ذات مشاهد وأشياء بسيطة.
- النظر في الصور الفوتوغرافية لأفراد الأسرة والحيوانات الأليفة.
- اللعب بلعب البازل البسيطة.
- استخدام المكعبات للعب بها وبناء الأبراج.
- الذهاب في رحلات خارجية للمتجر، الحديقة، والمكتبة لمشاهدة الناس والأنشطة.

## يجب أن تستمر في مراقبة نمو طفلك

فمن الضروري مراقبة نمو طفلك البصري حيث أن الكشف المبكر لمشكلة ما يمكن أحيانا أن يحد من أو يقلل من خطر التعقيدات طويلة المدى. فإذا لاحظت أن طفلك لديه أي من الأعراض التالية، تحدث مع طبيبك على الفور:

- انتفاخ أو تقشر الجفون.
- بروز، أو نتوء أو التهابات حول منطقة الجفون أو عليها.
- ارتخاء الجفون
- لا يتواصل معك بالعين عند بلوغ سن ٣ أشهر.
- لا يشاهد ولا يتابع أي شيء بالعينين عند بلوغ ٣ أشهر.
- وجود ضبابية أو بياض داخل المقلة.
- "التحرك" المتكرر أو حركات "متقلبة" أو "غوص" للعين.
- حَوَل العينين (تحول العين أو التقاطع بين العينين)
- نقص التنسيق في حركات العين.
- غوص إحدى العينين عند النظر للأشياء.
- استدارة أو لف الرأس عند النظر للأشياء.
- احولال أو غلق أو تغطية إحدى العينين عند النظر للأشياء.
- غزارة الدموع حتى عند عدم البكاء.
- الرمش أو الاحولال الزائدين.
- الحك أو اللمس الزائد للعينين.
- تجنب الضوء الشديد أو الحساسية تجاهه.

