

## 地区失明和低视力 早期介入计划

安省失明和低视力早期介入计划通过以下地区办公室提供  
各项服务:

Windsor-Essex and Kent-Chatham  
contact "Talk 2 Me"  
(519) 252-0636  
www.connectwithus.ca

Southwest Region  
Elgin-St. Thomas, Grey Bruce Owen  
Sound, Huron, Lambton,  
Middlesex-London, Oxford, Perth  
(519) 663-0273 or 1-877-818-8255

Central South Region  
Hamilton, Niagara, Brant and  
Haldimand-Norfolk  
(905) 385-7927 ext. 228 or  
1-866-826-4327 ext. 228  
www.earlywords.ca

Central West  
Halton, Peel, Waterloo and  
Wellington-Dufferin contact Erin Oak  
(905) 855-3557 or 1-877-374-6625  
TTY 905-855-4925  
www.erinoakkids.ca

Toronto  
Toronto Preschool Speech and  
Language Services  
416-338-8255  
TTY 416-338-0025  
www.tpsls.on.ca

Simcoe County and  
Muskoka-Parry Sound  
Children's Development Services  
(705) 739-5696  
or 1-800-675-1979

To order by phone:  
1-800-668-9938  
TTY: 1-800-268-7095

Or visit:  
www.serviceontario.ca/publications  
Publication # 019647

Learn more: [www.ontario.ca/children](http://www.ontario.ca/children)

Nov/2014 © Queen's Printer for Ontario

CHINESE

Tri-Region  
York Region, Durham Region,  
Peterborough, Northumberland,  
Haliburton Counties and  
City of Kawartha Lakes  
1-888-703-5437  
www.childdevelopmentprograms.ca

Southeastern Region  
Kingston and counties of  
Frontenac, Lennox & Addington,  
Leeds, Grenville, Lanark, Hastings  
and Prince Edward Counties  
(613) 549-1232 ext. 1145  
or 1-800-267-7875 ext. 1145  
TTY (613) 549-7692  
or 1-866-299-1136  
www.klapublichealth.ca

Ottawa  
Ottawa, Renfrew County and District  
and Eastern Ontario contact  
"FirstWords"  
(613) 688-3979 or 1-866-432-7447  
TTY 613-820-7427  
www.pqhcs.com

Northeast region  
Manitoulin-Sudbury, Algoma,  
Cochrane and Nipissing-Timiskaming  
contact "Wordplay Jeux de Mots"  
(705) 522-6655  
1-877-522-6655

Thunder Bay  
Children's Centre Thunder Bay  
(807) 343-5000  
1-866-343-5020 ext. 5018  
www.childrencentre.ca

Northwest Region  
Kenora Rainy River  
Northwestern Health Unit  
1-877-553-7122  
www.nwhu.on.ca



## 失明或低视力 儿童服务项目

安大略省的Ontario's Blind – Low Vision Early Intervention Program (失明和低视力早期介入计划) 旨在给予天生失明或低视力的儿童一个最好的人生开端。这些以家庭为中心的专门服务由省政府出资, 提供给从刚出生到小学一年级的儿童。

这些计划为家长们提供教育和支持, 使其能够鼓励孩子健康成长。家长们学习如何帮助孩子发展所需技能, 应对家里还有早期教育和护理环境的日常活动。

如果没有从幼年开始获得特殊支持, 失明或低视力儿童可能难学说话, 难探索周围环境, 开始上学时难交上朋友。低视力或盲童在成长的各个方面都面临着遭遇困难的重大风险, 包括:

- 沟通和语言
- 精细动作和大运动能力
- 理解和思考过程
- 社交能力
- 情绪发展
- 自我帮助

有了来自经验丰富专业人士的适当介入, 家长们能够学会如何鼓励孩子健康成长, 帮助孩子学习在学校取得成功的所需技能。

### 服务项目

当孩子被诊断为失明或低视力时, 医生、眼科医师、眼光师、父母或照顾者均可以将孩子转介至当地的失明和低视力计划。请在本册后页查找距离你们最近的项目点。

失明和低视力计划提供三种服务项目:

1. 家庭支持
2. 介入服务
3. 咨询服务

这些发育里程碑显示了幼儿成长阶段的早期视力发育及各项进程。观察你的宝宝是否有未达到这些里程碑的任何迹象, 如果你有任何疑问, 请立即咨询医生。

如果担心自己孩子的视力问题, 切勿等待。尽早发现问题, 就可以尽早给孩子所需的健康成长最佳机会。

## 发育里程碑

### 6周时

- 在清醒时凝视周围环境
- 短暂地看着明亮的灯光/物体
- 对光反应会眨眼
- 眼睛和头部转动方向一致

### 3个月时

- 眼睛从一个物体看到另一个物体
- 眼球随着移动的物体/人而转动
- 盯着照顾者的面孔
- 开始看自己的手和食物

### 6个月时

- 转动眼睛检查周围环境
- 转动眼睛寻找声音来源
- 拍打或抓东西
- 看着更远处的物品
- 当 he 或她看到你微笑和大笑时也微笑和大笑

### 12个月时

- 物体靠近鼻子时眼球向内转动
- 更长时间地观看周围的活动
- 眼睛寻找掉下的玩具
- 用眼观察物体和人
- 爬向自己喜欢的玩具

### 2岁时

- 用视力引导伸手和抓取物品
- 看书本中简单的图片
- 指着物体或人
- 找出并指着书里的图片
- 走或爬时看着自己所去的方向

## 随着视力发育, 宝宝会享受:

### 6周时

- 当你将他抱近时看着你
- 看着颜色鲜艳的玩具
- 看着反射材质的物体 (例如: 镜子)
- 看着挂有简单黑白形状的婴儿吊铃
- 看着移动的东西

### 3个月时

- 研究你的面孔
- 看着玩具从他的旁边移到前面
- 看着并伸手去抓婴儿床上方挂着的物品
- 颜色鲜艳、图案有趣的玩具
- 在房间里点一盏小夜灯

### 6个月时

- 看着镜子里的自己
- 来回看着最喜欢的两个物品
- 从不同的位置看世界 (例如: 高脚椅、地板、其他家具)
- 图案复杂或会动的玩具 (例如: 小丑蹦蹦盒)
- 玩躲猫猫游戏

### 12个月时

- 把玩具放进容器和拿出来 (有时还放进嘴里)
- 玩不同大小的类似物品 (例如: 套圈圈、叠杯子、积木)
- 看有厚纸板页面和简单彩色图片的纸板书
- 按按钮或转动旋钮来启动玩具
- 通过窗户看外面的活动

### 2岁时

- 阅读有简单场景和物品图片的书本
- 看着家人和宠物的照片
- 玩简单的桌上游戏
- 玩积木和搭积木塔
- 去外面, 到商店、公园、图书馆去看人和活动

## 你应该持续观察孩子的发育情况

观察孩子的视力发育非常重要, 因为早期发现问题有时可以消除或减少长期并发症的风险。如果你注意到孩子有任何以下症状, 请立刻咨询医生:

- 眼睑肿胀或发硬粗糙
- 眼睑上头或周围有肿块、溃疡或针眼
- 眼睑下垂
- 3个月时与你仍没有眼神接触
- 3个月时不会用眼睛看或追随物体
- 瞳孔里面看起来混浊或发白
- 常出现摆动、随意转动或抽动等眼球运动、两眼眼位不正 (外斜视或内斜视)
- 眼球运动不协调
- 看东西时单侧眼球移位
- 看东西时转头或歪着头
- 看东西时眯着、闭上或捂住一只眼睛
- 没有哭却常流眼水
- 过度眨眼或眯眼
- 过度揉眼睛或摸眼睛
- 避开明亮的灯光或对光敏感

