

1. 가정 지원

이 프로그램은 자녀가 실명 또는 저시력 진단을 받은 부모에게 지원을 제공합니다. 이 서비스는 가정지원 담당자에 의해 제공되며, 이들은 시각장애가 아동 발달에 끼치는 영향에 관해 전문적 훈련을 받은 대학 졸업자 수준의 사회복지사입니다.

가정지원 담당자는 부모가 실명 또는 저시력 진단을 이해하고 그에 잘 대처할 수 있도록 도우며, 각종 지원 서비스에 관해 잘 알고 결정을 내릴 수 있도록 돕기도 합니다.

2. 개입 서비스

시각장애가 있는 아동에게는 촉각, 청각 및 잔존 시력을 사용하는 것이 학습 및 발달에 매우 중요합니다. 해당 아동이 이러한 감각을 최대한 발달시킬 수 있도록 하려면 시각장애 분야의 훈련된 전문가의 지원이 필수적입니다.

개입 서비스는 전문적 훈련을 받은 유아 실명/저시력 컨설턴트가 해당 가정의 집에서 제공합니다. 이 컨설턴트는 다음과 같은 분야에서 해당 아동의 발달을 지원하는 방법을 부모에게 가르쳐줍니다:

- 의도적 동작(방향 잡기 및 이동)
- 운동 기능의 발달(구르기, 손 뻗기, 기기, 걷기, 손으로 물체를 다루고 살펴보기 등)
- 일상적 생활 기능(먹기, 옷입기, 배변 등)
- 개념 발달(물체 식별, 기능, 특징 등)
- 사회적 및 정서적 발달
- 언어 및 의사소통 발달
- 잔존 시력을 최대한 활용하는 방법
- 모든 감각을 이용하여 발달을 촉진하는 방법

3. 상담 서비스

여러분 자녀가 탁아소 또는 조기교육센터에 들어가게 되면, Blind - Low Vision Program 담당자가 여러분 자녀에게 가장 효과적인 교육 방법에 관해 조기교육센터의 유아교육사를 지도해줍니다.

Blind - Low Vision Early Intervention Program 지역 사무소

거주지 관내 서비스 제공자를 찾아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

ontario.ca/childvision

To order by phone:
1-800-668-9938
TTY: 1-800-268-7095

Or visit:
www.serviceontario.ca/publications
Publication # 019646

Learn more: www.ontario.ca/children

Nov/2014 © Queen's Printer for Ontario

KOREAN



시력을 잃었거나 시력이 낮은 아동을 위한 서비스

온타리오 주 Blind - Low Vision Early Intervention Program(실명 - 저시력 조기 개입 프로그램)은 선천적 실명 또는 저시력 아동에게 최선의 삶의 출발을 제공하기 위한 것입니다. 주정부의 재정 지원으로 운영되는 전문적 가족중심형 서비스는 신생아부터 초등학교 1학년까지의 아동에게 제공됩니다.

해당 아동의 부모가 자녀의 건강한 발달을 촉진할 수 있도록, 이 프로그램은 부모에게 교육 및 지원을 제공합니다. 부모는 자녀가 가정뿐만 아니라 조기 교육 및 보육 환경에서 일상적 활동에 필요한 기술을 터득하는 것을 돕는 방법을 배웁니다.

시력을 잃었거나 시력이 낮은 아동은 조기에 특별한 지원을 받지 않으면 학교에 다니기 시작할 때 말하기, 탐구 활동, 친구 사귀기 등에 문제가 있을 수 있습니다. 시력을 잃었거나 시력이 낮은 아동은 다음과 같은 모든 개발 분야에서 어려움을 겪을 위험이 큼니다:

- 의사소통 및 언어
- 소근육 및 대근육 운동 기능
- 이해 및 사고 기능
- 사회적 기술
- 정서 발달
- 자립

숙련된 전문가의 적절한 개입을 통해, 부모는 자녀의 건강한 발달을 촉진하는 방법을 배우고, 자녀가 학교에서 잘 생활하는 데 필요한 기술을 터득할 수 있도록 도울 수 있습니다.

프로그램 서비스

실명 또는 저시력 진단을 받은 아동은 내과의, 안과의, 검안의, 부모 또는 보육자에 의해 Blind - Low Vision Program에 의뢰될 수 있습니다. 여러분의 거주지에서 가장 가까운 프로그램을 찾아보려면 본 팸플릿의 뒷면을 참조하십시오.

Blind - Low Vision Program은 세 가지 서비스를 제공합니다:

1. 가정 지원
2. 개입 서비스
3. 상담 서비스

다음의 발달 이정표는 유아의 성장 과정에서의 조기 시력 발달 및 성장 상태를 나타내는 이정표적 변화를 보여줍니다. 여러분의 아기가 이 이정표에 부합되지 않는 징후를 나타내는지 잘 살펴보면서, 문제가 있다고 생각되면 즉시 가정의와 상담하십시오.

자녀의 시력에 관한 우려가 있을 경우에는 기다리지 말고 즉시 조치를 취하십시오. 문제를 일찍 찾아낼수록 자녀가 건강한 발달을 위한 최선의 기회에 필요한 도움을 더 일찍 받을 수 있습니다.

발달 이정표

생후 6주

- 깨어 있을 때 주변을 바라본다
- 밝은 빛/물체를 잠깐 쳐다본다
- 빛에 반응하여 눈을 깜박거리거나
- 눈과 머리를 동시에 움직인다

생후 3개월

- 한 사물에서 다른 사물로 시선을 옮긴다
- 눈이 움직이는 물체/사람을 따라간다
- 돌보는 사람의 얼굴을 빤히 쳐다본다
- 손과 음식을 바라보기 시작한다

생후 6개월

- 눈을 움직여 주변 사물을 관찰한다
- 사 무슨 소리가 들리면 눈을 움직여서 소리 나는 곳을 찾는다
- 물체를 손으로 치거나 붙잡으려 한다
- 더 멀리 있는 물체를 바라본다
- 부모가 미소를 짓거나 웃으면 따라서 미소를 짓거나 웃는다

생후 12개월

- 물체가 코 가까이 다가오면 눈이 안쪽으로 쏠린다
- 주변의 움직임을 더 오래 관찰한다
- 떨어뜨린 장난감을 찾는다
- 물체 및 사람을 눈으로 관찰한다
- 좋아하는 장난감을 향해 기어간다

만 2세

- 눈을 사용하여 물체를 붙잡으려 한다
- 책 속의 단순한 그림을 바라본다
- 손으로 물체 또는 사람을 가리킨다
- 책 속의 그림을 찾거나 손으로 가리킨다
- 걸어다니거나 기어갈 때 자신이 가는 쪽을 바라본다

시력이 발달하면서 아기가 즐기는 것:

생후 6주

- 안아주면 빤히 쳐다본다
- 색깔이 밝은 장난감을 쳐다본다
- 빛을 반사하는 물체를 쳐다본다(거울 등)
- 형태가 단순한 흑백 모빌을 관찰한다
- 움직이는 물체를 관찰한다

생후 3개월

- 엄마/아빠의 얼굴을 자세히 살펴본다
- 옆쪽에서 앞으로 움직이는 장난감을 관찰한다
- 요람 위에 걸려 있는 물체를 바라보고 손으로 붙잡으려 한다
- 색깔이 밝고 모양이 흥미로운 장난감을 좋아한다
- 자기 방에 설치된 수면등을 좋아한다

생후 6개월

- 거울에 비친 자기 모습을 바라본다
- 좋아하는 물건 두 개를 번갈아 바라본다
- 여러 가지 다른 위치에서 세상을 바라본다(높다란 의자, 방바닥, 기타 가구 등)
- 모양이 복잡한 장난감, 움직이는 장난감을 좋아한다(감짝상자 등)
- 까꿍 놀이를 좋아한다

생후 12개월

- 장난감을 상자에 넣고 들어낸다(입에 넣기도 함)
- 비슷하게 생겼지만 크기가 서로 다른 물체들을 가지고 논다(고리 쌓기, 컵 쌓기, 블록 등)
- 두꺼운 하드보드로 만들어졌고 단순한 컬러 그림이 있는 하드보드 책을 들여다본다
- 장난감이 움직이게 하려고 버튼을 누르거나 손잡이를 돌린다
- 창문을 통해 바깥에서 벌어지는 일을 관찰한다

만 2세

- 단순한 장면 및 물체가 그려진 그림책을 본다
- 가족 및 애완동물 사진을 들여다본다
- 단순한 퍼즐 맞추기를 가지고 논다
- 블록을 가지고 놓고 탑을 쌓는다
- 상점, 공원, 도서관 등에 가서 사람들과 여러 가지 활동을 관찰하는 것을 좋아한다

자녀의 발달을 지속적으로 관찰해야 합니다

어떤 문제를 조기에 찾아내면 장기적 문제가 생길 위험을 없애거나 줄일 수 있으므로, 자녀의 시력 발달을 잘 지켜보아야 합니다. 자녀가 다음과 같은 증상을 나타낼 경우, 즉시 가정의와 상담하십시오:

- 눈꺼풀이 붓거나 눈곱이 끼어 있다
- 눈꺼풀 또는 그 주위에 멍울, 궤양, 다래끼 등이 생긴다
- 눈꺼풀이 밑으로 처진다
- 생후 3개월이 되어도 엄마/아빠와 눈을 맞추지 않는다
- 생후 3개월이 되어도 물체를 바라보지 않거나 눈이 물체를 따라가지 않는다
- 동공 안쪽이 흐릿하거나 희끄무레하게 보인다
- 자주 눈을 씹룩거리거나, 눈이 초점 없이 또는 발작적으로 움직인다
- 양눈의 정렬 이상(결눈질, 사시 등)
- 양눈이 따로따로 움직인다
- 물체를 바라볼 때 한쪽 눈의 시선이 다른 쪽으로 빠진다
- 물체를 바라볼 때 고개를 돌리거나 기울인다
- 물체를 바라볼 때 한쪽 눈이 옆으로 쏠리거나, 한쪽 눈을 감거나 가린다
- 울지 않을 때도 눈물을 과도하게 흘린다
- 눈 깜박임 또는 결눈질이 심하다
- 지나치게 자주 눈을 비비거나 만진다
- 밝은 빛을 피하거나 밝은 빛에 민감하다

