

1. Suporte à família

O programa oferece suporte aos pais quando seus filhos forem diagnosticados com cegueira ou baixa visão. Esses serviços são oferecidos por profissionais que fornecem suporte à família, são graduados em assistência social e especialmente treinados no impacto causado no desenvolvimento da criança resultante de uma debilidade visual.

O assistente social de suporte à família ajudará a família a compreender e a lidar com as implicações do diagnóstico e ajudará na tomada de decisões informadas sobre os serviços de suporte.

2. Serviços de intervenção

Para uma criança com deficiência visual, o toque, a audição e o uso da visão restante ou residual são fundamentalmente importantes para o aprendizado e desenvolvimento. O suporte oferecido por profissionais treinados e experientes na área da debilidade visual é essencial para ajudar a criança a desenvolver esses sentidos da melhor maneira possível.

Os serviços de intervenção são fornecidos na residência da família por consultores especialmente treinados em baixa visão/cegueira na infância. O consultor ensina os pais como dar suporte ao desenvolvimento de seus filhos nas seguintes áreas

- movimento intencional (orientação e mobilidade)
- desenvolvimento de habilidades motoras (ex.: rolar, alcançar, engatinhar, caminhar e usar as mãos para manipular e explorar objetos)
- habilidades nas rotinas diárias (ex.: alimentar-se, vestir-se, fazer a higiene pessoal)
- desenvolvimento de conceitos (ex.: identificação de objeto, função e características)
- desenvolvimento social e emocional
- desenvolvimento da linguagem e comunicação
- como tirar o maior proveito da visão residual
- como usar todos os sentidos para promover o desenvolvimento

3. Serviços de consulta

Quando o seu filho for matriculado em jardim de infância ou centro de aprendizado infantil, funcionários do programa de Baixa Visão/Cegueira ajudarão os educadores infantis do centro a aprender a melhor forma de trabalhar e ensinar o seu filho.

Programas de Intervenção Precoce para Baixa Visão/Cegueira

Favor visitar o seguinte website para encontrar provedores de serviços em sua área:

ontario.ca/childvision

To order by phone:
1-800-668-9938
TTY: 1-800-268-7095

Or visit:
www.serviceontario.ca/publications
Publication # 019653

Learn more: www.ontario.ca/children

Nov/2014 © Queen's Printer for Ontario

PORTUGUESE



Serviços para crianças cegas ou que apresentam baixa visão

O Programa de Intervenção Precoce para Baixa Visão/Cegueira é designado para oferecer às crianças nascidas cegas ou com baixa visão o melhor começo de vida possível. Serviços especializados centrados na família são financiados pela província e estão disponíveis para crianças do nascimento até o Grau 1.

O programa oferece treinamento e suporte aos pais para que eles possam encorajar o desenvolvimento saudável de seus filhos. Os pais aprendem a ajudar seus filhos a desenvolver habilidades que necessitam para realizar as suas atividades diárias em casa e em ambientes de aprendizado e cuidados infantis.

Sem o suporte especial a partir de uma idade precoce, uma criança cega ou que apresenta baixa visão pode ter problemas em aprender a falar, explorar e fazer amizades quando iniciar a vida escolar. Uma criança cega ou que apresenta baixa visão encontra-se em risco significativo de encontrar dificuldades em todas as áreas de desenvolvimento, incluindo:

- comunicação e linguagem
- habilidades motoras finas e grossas
- compreensão e processos de pensamento
- habilidades sociais
- desenvolvimento emocional
- autoajuda

Com a intervenção adequada de profissionais experientes, os pais podem aprender como encorajar o desenvolvimento saudável de seus filhos, e ajudá-los a aprender as habilidades que eles precisam para serem bem-sucedidos na escola.

Serviços oferecidos pelo programa

Quando as crianças são diagnosticadas com cegueira ou baixa visão, um encaminhamento pode ser feito ao Programa local de baixa visão/cegueira por um médico, oftalmologista, optometrista, pais ou cuidadores. Verifique o verso desta brochura para encontrar programas próximos a você.

O programa de baixa visão/cegueira oferece três tipos de serviços:

1. Suporte à família
2. Serviços de intervenção
3. Serviços de consulta

Esses marcos de desenvolvimento mostram alguns dos marcos que marcam o desenvolvimento precoce da visão e o progresso da criança à medida que ela cresce. Preste atenção em quaisquer sinais que demonstrem que o seu bebê não está atendendo estes marcos e fale com o seu médico imediatamente, caso você tenha quaisquer preocupações.

Se tiver preocupações sobre a visão do seu filho, não espere. Quanto mais cedo um problema for identificado, mais cedo seu filho poderá obter a ajuda necessária para receber a melhor oportunidade para um desenvolvimento saudável.

Marcos de desenvolvimento

Até completar 6 semanas

- olha fixamente para os arredores quando acordado
- olha brevemente para objetos/luzes brilhantes
- pisca em resposta à luz/claridade
- olhos e cabeça movem juntos

Até completar 3 meses

- olhos olham de relance a partir de um objeto para outro
- olhos seguem um objeto/pessoa em movimento
- olha fixamente para o rosto do cuidador
- começa a olhar para as mãos e alimentos

Até completar 6 meses

- olhos movem para inspecionar os arredores
- olhos movem para descobrir de onde os sons vêm
- passa por objetos ou os alcançam
- olha para objetos mais distantes
- sorri e dá gargalhadas quando vê você sorrir ou gargalhar

Até completar 12 meses

- olhos viram para dentro conforme objetos movem para perto do nariz
- presta atenção às atividades que ocorrem nos arredores por períodos de tempos mais longos
- procura por um brinquedo que caiu
- inspeciona visualmente objetos e pessoas
- rasteja em direção a um brinquedo favorito

Até completar 2 anos

- orienta-se alcançando e agarrando objetos com a visão
- olha para figuras simples em um livro
- aponta para objetos ou pessoas
- olha para onde está caminhando ao andar ou subir escadas

À medida que suas visões se desenvolvem, os bebês gostam de:

Até completar 6 semanas

- olhar para você enquanto você os segura de perto
- olhar para brinquedos com cores brilhantes
- olhar para objetos com qualidades refletivas (tais como espelhos)
- olhar móveis com formatos simples, branco e preto.
- olhar para coisas que movem

Até completar 3 meses

- estudar seu rosto
- olhar para brinquedos que se movem da lateral à frente deles
- olhar e tentar alcançar objetos pendurados nos seus braços
- brinquedos com cores brilhantes e padrões interessantes
- usar uma luz noturna em seus quartos

Até completar 6 meses

- olhar seus reflexos em um espelho
- olhar de um lado para o outro entre dois objetos favoritos
- ver o mundo de posições diferentes (ex.: cadeirão, chão, outro móvel)
- brinquedos, que tenham padrões complexos e brinquedos que movem (ex.: “caixa de jaques”)
- brincar de jogos “cadê-achou”

Até completar 12 meses

- colocar brinquedos para dentro e para fora de recipientes (e também em suas bocas)
- brincar com objetos similares e tamanhos diferentes (ex.: argolas que se sobrepõem, copos que se encaixam, blocos)
- olhar para livros com páginas grossas de papelão e figuras coloridas simples
- botões de apertar ou de girar para dar partida em brinquedos
- assistir atividades externas através de uma janela

Até completar 2 anos

- ler livros com figuras de cenas e objetos simples
- olhar para fotografias de membros da família e animais de estimação
- brincar com jogos de quebra-cabeças simples
- usar blocos para brincar e construir torres
- passear até a loja, até o parque, à biblioteca para ver pessoas e atividades

Você deve continuar a monitorar o desenvolvimento de seu filho

É importante monitorar o desenvolvimento visual de seu filho, já que a identificação precoce de um problema pode, às vezes, eliminar ou diminuir o risco de complicações em longo prazo.

Se perceber que o seu filho tem algum dos seguintes sintomas, converse com o seu médico imediatamente:

- pálpebra inchada ou incrustada
- protrusões, feridas ou terçóis, em volta das pálpebras
- pálpebras caídas
- não faz contato visual com você até os três meses de idade
- não vê ou acompanha um objeto com os olhos até os três meses de idade
- aparência nebulosa ou esbranquiçada dentro da pupila
- movimentos frequentes dos olhos, tais como “pisca constantemente, “olhar à deriva” ou “tremedeira”
- alinhamento incorreto entre os olhos (olhos que viram ou estrabismo)
- falta de movimentos coordenados dos olhos
- olha à deriva ao olhar para objetos
- vira ou abaixa a cabeça ao olhar para objetos
- estrabismo, fechar ou cobrir um olho ao olhar para objetos
- corrimento lacrimal excessivo quando não está chorando
- piscamento excessivo ou estrabismo
- fricção excessiva ou toque dos olhos
- evita ou é sensível às luzes brilhantes

