

# الزيارة المعززة المخصصة للرضع الأصحاء في الشهر الثامن عشر

## ماذا يمكنني أن أتوقع في هذه الزيارة؟

ستناقش مع مقدم الرعاية الصحية الخاصة بك نمو طفلك. سوف تكمل قائمة فحص، مثل قائمة فحص Looksee Checklist®، التي تزودك بلمحة موجزة عن نمو طفلك ونقطة انطلاق لمناقشتك. وستحصل أيضًا على معلومات حول نمو الطفل النموذجي وأنشطة لدعم طفلك في نموه. يمكنك الحصول على قائمة فحص Looksee Checklist® على الرابط [lookseechecklist.com](http://lookseechecklist.com).

## مواقع إلكترونية مفيدة

• Looksee Checklist®  
[lookseechecklist.com](http://lookseechecklist.com)

• Rourke Baby Record®  
[rourkebabyrecord.ca](http://rourkebabyrecord.ca)

• فحص السنوات المبكرة  
[eyci.ca](http://eyci.ca)

• اللعب والتعلم  
[playandlearn.healthhq.ca](http://playandlearn.healthhq.ca)

• وزارة الأطفال والمجتمع والخدمات الاجتماعية  
[ontario.ca/child](http://ontario.ca/child)



## زيارتك المعززة المخصصة للرضع الأصحاء في الشهر الثامن عشر

ثمانية عشر شهرًا من العمر هي بمثابة علامة فارقة في نمو طفلك، ومن الضروري زيارة طبيب العائلة أو مقدم رعاية صحية آخر في هذا الوقت. الزيارة المعززة المخصصة للرضع الأصحاء في الشهر الثامن عشر (Enhanced 18-Month Well-Baby Visit) فرصة لمناقشة نمو طفلك وطرح أية أسئلة لديك. وهي موعد أساسي للتحصين، وغالبًا ما تكون آخر فحص منتظم قبل أن يدخل طفلك المدرسة. تسمح لك الزيارة المعززة المخصصة للرضع الأصحاء في الشهر الثامن عشر أيضًا بمناقشة أي مشاغل والتعرف على أوجه الدعم والخدمات المتخصصة في المجتمع المحلي إذا اقتضت الضرورية.

(يتبع على ظهر الورقة)

## العلامات الفارقة ذات الأهمية في الشهر الثامن عشرتظهر هذه العلامات الفارقة تقدم الأطفال الصغار أثناء نموهم وتعلمهم.

1. يحدد صور في كتاب مثال: "أرني الطفل الصغير".
2. يستخدم مجموعة من الإيماءات المألوفة (مثل التلويح والدفع والإعطاء والوصول).
3. يشكّل أربعة حروف صوتية ساكنة على الأقل (مثل: بَ، نَ، دَ، هَ، جَ، و)
4. ينطق عشرين كلمة أو أكثر (ليس من الضروري أن تكون الكلمات واضحة).
5. يختار ويتناول الطعام الذي يؤكل باليد.
6. يصعد بضع درجات أو خطوات على السلم وهو يمسك بيدك.
7. يظهر محبته للناس أو الحيوانات الأليفة أو الدّمي.
8. ينظر إليك عندما تتحدث أو عندما تلعب معه.
9. يتّبع التوجيهات باستخدام "على" و "تحت" (مثال: "ضع الكوب على الطاولة").
10. يشير إلى ثلاثة أعضاء في الجسم على الأقل عندما يُطلب منه ذلك (مثال: "أين أنفك؟").
11. يحمل كوباً ليشرب.
12. يساعد في ارتداء الملابس من خلال تحريك ذراعيه أو ساقيه.
13. يمشى وحده.
14. يتربّع لانتقاء دمية ثم يقف دون سقوط.
15. يدفع ويسحب الدّمي أو أشياء أخرى وهو يمشي إلى الأمام.
16. يرگّب ثلاثة مكعبات أو أكثر فوق بعضها.
17. يؤشر أو يلفت انتباهك لشيء ما.

المصدر: Looksee Checklist®

للمزيد من المعلومات/ تفضل بزيارة:  
[ontario.ca/child](http://ontario.ca/child)